

## Hoe stel ik mijn vraag aan het CJG?

 [www.cjgdal.nl](http://www.cjgdal.nl)

Voor onder andere nieuws, informatie, cursussen, antwoorden op veelgestelde vragen, activiteiten en downloaden van folders. Ook vind je hier de inlooppunten en openingstijden.

 [info@cjgdal.nl](mailto:info@cjgdal.nl)

 **0596 548 200**

Voor informatie, vragen of het maken van een afspraak is het CJG op werkdagen telefonisch bereikbaar.

 **CJGDal**

Volg CJG Dal op Facebook voor handige tips en inspiratie die opvoeden leuker en makkelijker maken.



## Ruzie in huis, hoe ga je daar nou mee om?

Groepen voor kinderen die te maken hebben gehad met ruzies en spanningen in huis.

voor alle vragen over  
**opvoeden en opgroeien**



**centrum voor  
jeugd en gezin**

Delfzijl | Appingedam | Loppersum

voor alle vragen over  
**opvoeden en opgroeien**



**centrum voor  
jeugd en gezin**

Delfzijl | Appingedam | Loppersum

Het CJG biedt groepstrainingen aan voor kinderen in de leeftijd van 4 t/ 16 jaar, die te maken hebben gehad met huiselijk geweld, ruzies en spanningen in huis. In de groep gaan kinderen/jongeren samen praten en creatief aan de slag met verschillende thema's, zoals gevoelens, ruzies en vriendschap. Voor ouders is er een startbijeenkomst, waar wordt uitgelegd wat wij gaan doen in de groep, maar waar u ook ervaringen kan uitwisselen. Het CJG biedt 2 keer per jaar een groep aan en start bij voldoende aanmeldingen.



## Kikkergroep

Er wordt gespeeld, gezongen, geknutseld en gepraat over verschillende thema's.

Voor wie: kinderen van 4 t/m 7 jaar, die te maken hebben gehad met ruzies en spanningen in huis

Waarom: omdat kinderen die dit meemaken samen kunnen leren hoe ze hiermee om kunnen gaan

Hoe vaak: 6 bijeenkomsten van 1 uur

Kosten: gratis\*

## Met je vingers in je oren

Herkennen van gevoelens en daarmee leren omgaan, knutselen en praten over thema's.

Voor wie: kinderen van 8 t/m 12 jaar, die te maken hebben gehad met ruzies en spanningen in huis

Waarom: omdat veel kinderen dit meemaken en samen kunnen leren hoe ze hiermee om kunnen gaan

Hoe vaak: 8 bijeenkomsten van 1.5 uur

Kosten: gratis\*

## Als muren kunnen praten

Herkennen van gevoelens en daarmee leren omgaan, praten en creatief aan de slag met thema's.

Voor wie: jongeren van 13 t/m 16 jaar, die te maken hebben gehad met ruzies en spanningen in huis

Waarom: omdat veel jongeren dit meemaken en samen kunnen leren hoe ze hiermee om kunnen gaan

Hoe vaak: 10 (of 8 bijeenkomsten) van 1.5 uur

Kosten: gratis\*

Wat kan ik doen als mijn ouders ruzie hebben?



Hoe kan ik omgaan met gevoelens?



Ik zal niet de enige zijn die dit heeft meegemaakt.

## Meedoen?

Opgeven kan via het aanmeldformulier. Dit kunt u vinden op [www.cjgdal.nl](http://www.cjgdal.nl) (cursussen) of stuur een email naar [info@cjgdal.nl](mailto:info@cjgdal.nl) t.a.v. Noor Hooyman en Carmen Akollo. Voor vragen kunt u bellen naar 0596- 548 200. Vraagt u naar Noor Hooyman of Carmen Akollo.

## Na aanmelding

U ontvangt van ons schriftelijk of per email een ontvangstbevestiging. Bij voldoende aanmeldingen starten wij met telefonische intakes. Na dit intakegesprek krijgt u van ons te horen of uw kind deel kan nemen aan de groep. Schatten wij in dat uw kind niet kan deelnemen, dan kunnen wij met u meekijken voor een alternatief.